

Orari Corsi di:

- Nuoto Adulti
- AcquaGym
- Nuoto Assistito
- AcquaBike

PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO AVERE
IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Didattica in Acqua ADULTI - da 16 anni (CORSO NUOTO)

	<i>Mattino</i>	<i>Sera</i>
Bisettimanale	07:45 – 08:30	18:30 – 19:15
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	09:15 – 10:00	19:15 – 20:00
		20:00 – 20:45

	<i>Mattino</i>	<i>Sera</i>
Bisettimanale	08:30 – 09:15	19:15 – 20:00
MARTEDÌ e VENERDÌ	09:15 - 10.00	

Monosettimanale

LUNEDÌ	08:30 – 09:15	
MARTEDÌ		20:00 – 20:45
MERCOLEDÌ		18:30 – 19:15 19:15 - 20:00
GIOVEDÌ	08:30 – 09:15	
VENERDÌ		20:00 – 20:45

ACQUA AMICA (CORSO NUOTO BASE)

LUNEDÌ e GIOVEDÌ	09:15 – 10:00		
LUNEDÌ		18:30 – 19:15	19:15 - 20:00
MARTEDÌ			20:00 - 20:45
VENERDÌ			20:00 - 20:45

ATTIVITA' MASTER Lunedì e Giovedì 20:50 - 21:50 (gruppo sportivo agonistico)
Sabato 13:30 – 14:30

NUOTO ASSISTITO (nuoto libero)

<i>Vasca Grande</i>		<i>Vasca Terapeutica</i>
<i>Dal Lunedì al Sabato 11.30 – 14.00</i>		
<i>Martedì e Venerdì</i>	<i>20:45 – 21:45 *</i>	<i>Martedì e Venerdì</i> <i>dalle 12:30 alle 13:30</i>
<i>Mercoledì</i>	<i>20:00 – 21:00*</i>	<i>(* = solo con abbonamento o biglietto acquistato in orario di segreteria)</i>
<i>Sabato</i>	<i>18:15 – 19:15 *</i>	

Attività Didattica in Acqua ACQUAGYM

Bisettimanale

LUNEDÌ e GIOVEDÌ **10:00 - 10:45**

Monosettimanale

LUNEDÌ	20:10 - 20:55	(solo acqua alta)
MARTEDÌ	18:30 - 19:15	
MERCOLEDÌ	08:30 – 09:15	
VENERDÌ	18:30 - 19:15	
SABATO	08.00 – 08.45 08.45 - 09.30	

Attività Didattica in Acqua WATER FIT

LUNEDÌ **12:30-13.15**
GIOVEDÌ **12:30-13.15**

Attività Didattica in Acqua ACQUABIKE

LUNEDÌ	20:10 - 20:55
MARTEDÌ	12:30 - 13:15 20:50 - 21:35
GIOVEDÌ	20:10 - 20:55
VENERDÌ	12:30 - 13:15

***PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO AVERE
IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA***

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -

Tel. 0438 – 906303

Fax 0438 – 980444

email: piscina.pieve@lanostrafamiglia.it

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì: dalle 08:30 alle 13:00 ; dalle 16:00 alle 19:00

Sabato: dalle 08:30 alle 13:00 ; dalle 14:30 alle 18:00