

Orari Corsi di:

- Nuoto Adulti
- AcquaGym
- Nuoto Assistito
- AcquaBike

*PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO AVERE
IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA*

Attività Didattica in Acqua ADULTI - da 16 anni (*CORSO NUOTO*)

	<i>Mattino</i>	<i>Sera</i>
Bisettimanale LUNEDÌ e GIOVEDÌ	07:45 – 08:30 09:15 – 10:00	18:30 – 19:15 19:15 – 20:00 20:00 – 20:45
Bisettimanale MARTEDÌ e VENERDÌ	08:30 – 09:15 09:15 - 10.00	19:15 – 20:00
Monosettimanale		
LUNEDÌ	08:30 – 09:15	
MARTEDÌ		20:00 – 20:45
MERCOLEDÌ		18:30 – 19:15 19:15 - 20:00
GIOVEDÌ	08:30 – 09:15	
VENERDÌ		20:00 – 20:45

***ACQUA AMICA* (*CORSO NUOTO BASE*)**

LUNEDÌ e GIOVEDÌ	09:15 – 10:00		
LUNEDÌ		18:30 – 19:15	19:15 - 20:00
MARTEDÌ		20:00 - 20:45	
VENERDÌ		20:00 - 20:45	

ATTIVITA' MASTER Lunedì e Giovedì 20:50 - 21:50 (gruppo sportivo agonistico)
Sabato 13:30 – 14:30

NUOTO ASSISTITO (nuoto libero)

Vasca Grande <i>Dal Lunedì al Sabato 11.30 – 14.00</i>	Vasca Terapeutica <i>Martedì e Venerdì dalle 12:30 alle 13:30</i>
<u>Martedì e Venerdì</u> <u>20:45 – 21:45 *</u>	
<u>Mercoledì</u> <u>20:00 – 21:00*</u>	
<u>Sabato</u> <u>18:15 – 19:15 *</u>	<u><i>(* = solo con abbonamento o biglietto acquistato in orario di segreteria)</i></u>

Attività Didattica in Acqua ACQUAGYM

Bisettimanale

LUNEDÌ e GIOVEDÌ 10:00 - 10:45

Monosettimanale

LUNEDÌ	20:10 - 20:55 (solo acqua alta)
MARTEDÌ	18:30 - 19:15
MERCOLEDÌ	08:30 – 09:15
VENERDÌ	18:30 - 19:15
SABATO	08.00 – 08.45 08.45 - 09.30

Attività Didattica in Acqua WATER FIT

LUNEDÌ	12:30-13.15
GIOVEDÌ	12:30-13.15

Attività Didattica in Acqua ACQUABIKE

LUNEDÌ	20:10 - 20:55
MARTEDÌ	20:50 - 21:35
GIOVEDÌ	20:10 - 20:55
VENERDÌ	12:30 - 13:15

***PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIO AVERE
IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA***

Per informazioni

A.S.D. Viribus Unitis c/o Associazione La Nostra Famiglia, Via Monte Grappa, 96 - 31053 PIEVE DI SOLIGO (TV) -
Tel. 0438 – 906303 Fax 0438 – 980444 email: piscina.pieve@lanostrafamiglia.it

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì: dalle 08:30 alle 13:00 ; dalle 16:00 alle 19:00
Sabato: dalle 08:30 alle 13:00 ; dalle 14:30 alle 18:00